

Dobrý den, vzhledem k aktuální situaci si škola dovoluje zveřejnit další informace k problematice výskytu koronaviru (1. doporučení bylo zveřejněno v aplikaci bakaláři a na webu školy dne 27.2.2020):

1. Po návratu z rizikové oblasti:
 - a) se řídit příloženými letáky (kontakty, kam volat).
 - b) nechodit do školy, neprodleně informovat svého třídního učitele nejlépe mailem
 - c) po dobu 14 denní karantény kontaktovat pedagogy + spolužáky a snažit se doplnit si učivo, doba karantény bude vykázána jako nezapočítaná absence
2. Pro žáky ve škole zveřejňujeme informační letáky, jak snížit riziko nákazy.

za SUPŠ HNN
vedení školy

CESTUJETE DO RIZIKOVÉ OBLASTI NÁKAZY KORONAVIREM?

**PO NÁVRATU NEMÁTE
ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE**

**KONTAKTUJTE KRAJSKOU
HYGIENICKOU STANICI
NA E-MAIL**

koronavirus@khshk.cz

**NEBO NA TEL. ČÍSLE
495 058 111**

**PO NÁVRATU MÁTE
ZDRAVOTNÍ OBTÍŽE**

**IHNED KONTAKTUJTE
KLINIKU INFEKČNÍCH NEMOCÍ
NA TEL. ČÍSLE**

601 130 894


NEBO 721 417 310

**KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ**




www.khshk.cz


Ruce si myjte 15-30 sekund dezinfekcí nebo 40-60 sekund tekutým mýdlem



Často si myjte ruce vodou a mýdlem nebo antibakteriálním gelem s obsahem alkoholu.




Nedotýkejte se očí, nosu a úst neumytými rukama.




Vyhnete se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky.




Zůstaňte doma, pokud máte příznaky i mírné respirační infekce.



Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití odhodíte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.



Pokud máte teplotu, kašel a potíže s dýcháním, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaři sdělte, zda jste v posledních 14 dnech před prvními příznaky onemocnění cestovali do oblasti s výskytem koronaviru nebo zda jste byli v kontaktu s nakaženým koronavirem.



Chirurgické roušky zdravé osoby před infekcí neochrání. Ústenky jsou vhodné pro osoby, které mají příznaky respirační infekce k zamezení šíření na ostatní osoby.

Máte dotaz ohledně koronaviru? Volejte
Infolinku Státního zdravotního ústavu

724 810 106
725 191 367

V PROVOZU
NONSTOP



„Jsme připraveni reagovat v případě výskytu nákazy v našem regionu. Spolupracujeme s hygieniky, lékaři a složkami IZS. Věřím ve společenskou odpovědnost všech občanů – v tuto chvíli je především nutné zachovat chladnou hlavu a dodržovat základní hygienická pravidla.“

**Jiří Štěpán, hejtman
a předseda bezpečnostní rady kraje**

„Chování obyvatelstva bude jedním ze základních preventivních prvků. Pro další dění bude nejdůležitější, aby lidé dodržovali doporučená opatření.“

**Ivan Kučera,
ředitel Krajské hygienické stanice
Královéhradeckého kraje**



1. Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



2. Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



3. Krouživým pohybem třete ruce dlaní o dlaň.



4. Položte dlaň pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaň o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



5. Dejte ruce dlaněmi k sobě. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



6. Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaň ruky levé a naopak.



7. Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlaně. Pak ruce vyměňte.



8. Třete dlaň levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



9. Opláchněte ruce pod tekoucí vodou a pečlivě osušte jednorázovým ručníkem.